

地政學訊

國立政治大學地政學系 Department of Land Economics

第 69 期，民國 107 年 7 月 11 日

發行人：林老生 系主任

本期主編：甯方璽

編輯：政治大學地政學系學術發展委員會

地址：臺北市 116 文山區指南路二段 64 號

電話：(02)2938-7106 傳真：(02)2939-0251

網址：<http://landeconomics.nccu.edu.tw>

專題報導

編者的話

在學校經常有同學來問我“老師我想要出國交換不知道如何選擇及準備，可以給我一點建議嗎？”。我個人認為這是給年輕學子增廣見聞，看看世界的一個難得的機會，非常鼓勵學生參與，目前與政治大學締約交換的學校有 456 所分布於 68 個國家（亞太地區 162 校/14 國；西亞地區 27 校/10 國；歐洲地區 165 校/26 國；非洲地區 4 校/3 國；北美地區 74 校/2 國；中南美洲及加勒比海地區 24 校/13 國）。

因此，本期的地政學訊就以交換為主題，請歷年本系出國交換的同學們告訴大家，他們出國交換的動機，如何選擇及如何準備，讓有心要交換同學們做個參考，礙於版面選擇了五位同學的交換心得分享。

德國齊柏林大學交換

張毓庭

（地政系 102 級土地測量資訊組）

一直以來我都覺得，政大生的最大優勢就是比他校擁有更多的國際交流機會。這兩三年我也觀察到愈來愈多同學積極地爭取交換，但為什麼要去交換？交換有什麼意義？交換究竟值得嗎？我想以我在德國交換一學期的心得來回答這三個問題，希望能為正在思考「到底要不要出國交換？」的地政系學弟妹提供一些參考。

談論到國際交換的必要性時，常常會聽到類似「這個人出去後也沒太大改變」、「交換就只是方便出國遊玩」等討論，曾經我也有相同的疑慮，而放棄了在大四下學期的一次交換機會。但在研究所真正體驗交換生活後，才發現這些說法也許太過片面。因此，我想將交換半年的個人收穫與成長分為三個階段進行說明，分享自己如何在一个未知的環境摸索碰撞，重新認識自己。

一、 拓展視野：

「拓展視野」，相信是大家在申請交換時最常寫進的目的之一，然而當問到「到底要拓展什麼樣的視野？」，大概有九成的人都含糊其辭，我也曾經如此，這看起來非常正當的理由，實際探究又好似太過空虛。在這半年中我所拓展的視野主要可分為三部分：

(1) 生活

國際交換帶給我的最大衝擊是生活上的改變。在德國的這半年來，發現歐美學生特別注重課業與生活的平衡，同學的談話除了基本的課業詢問、分享之外，鮮少太多的抱怨；相對而言，週末時間的安排、活動的參與或是個人生活感想的抒發等是更常見的話題。

(2) 文化

作為交換生，文化的分享與體驗不可避免是這段時間最常有的交流方式，過程中發現以往在台灣所接觸到的所謂「西方文化」，其實都是大量的美式文化，對於歐洲多元的文化我們並沒有清楚的了解。因此在交換期間，除了跟同學聊天瞭解歐洲各區域的不同，若有機會選修一堂歐洲政經相關的討論課，也將對這塊區域文化的了解有很大的幫助。

(3) 學業

我在德國交換的大學，是一間特別注重討論和發表自己想法的小班制學校。先不論他們的見識是否較深較廣，同學們都特別勇於發

言，就我的觀察中，這是一種快速把過去知識重整、結合現況加以分析並放在對應位置的能力，也是我一直較為缺乏的能力。此外，我認為發表言論還有一個不可或缺的要素是「自信」，應該把握每一次發言的機會勇於嘗試，不要因缺乏自信或害羞而放棄每一次練習的機會，當你都克服了所有申請上的繁複規章，難得來到他鄉，不該讓自己成為阻礙自我成長的原因。

(4) 旅遊

跟朋友一起旅遊再開心不過，但有時一個人獨自旅行也是相當不錯的經驗。這半年來，我其實特別享受一個人旅行的時候，因為在這過程中我可以好好的面對自己，反思自己這段時間的成長，與心中那常被忽視卻最真實的自己對話。我認為一個人旅遊是認識自己最好的時候！

把這半年「拓展視野」的經歷說得更淺顯一些，那不外乎就是發現這世上「原來還有這樣的生活方式！」

二、 重新檢視自己

在發現新的生活方式後，不免俗的總會回顧一下過去自己的生活方式。我跟朋友都有共同的體悟，發現也許是因為在台灣成長經歷多以讀書掛帥，習慣了繞著工作團團轉的生活，運動及各式課外活動往往淪為忙碌後剩餘時間的打發，鮮少是主動地在事前預留時段。環境對一個人的生活方

式有莫大的影響，但如果自己都不能決定自己的生活方式了，那大概只剩下隨波逐流、被社會決定的份。過去我自認為是個機會主義者，見到好的機會總會也覺得應該主動接受挑戰，生活乍看好似充實無虞；但當為工作、課業、實習忙到不可開交時，才發現總是被「覺得應該」牽著鼻子走，卻也將面對失去自我的隱憂。這次交換我清楚的意識到生活最難能可貴之處並不在於主動去「接受挑戰」，更重要的是作為機會的「創造者」，去聆聽自己的心，並極盡全力把原本看似虛無飄渺的想法實踐出來。

三、化為行動力

第一次在國外住上這麼長的時間，且又脫離苦悶的研究生生活，總覺得自己有莫名的勇氣及動力面對挑戰，我也更能體會「機會縱逝、應加以把握」的感觸。在德國交換時，曾參與攀岩社、程式語言社團等，我非常喜歡他們經營社團的方式，沒有太多的要求和規定卻相當自主。自願性的參與為聚會注入了輕鬆的氣氛，且由於每個人都已想清楚自己想要得到什麼、為何而來，每次聚會也有更多的積極、主動性。回台之後，我看到自己在思考層次上的不足，便不斷在尋找有沒有能夠加入讀書會、激盪彼此看法的機會。而且這次我決定不再被動，因此當發現目前生活周圍沒有相關組織時，我決定主動的去號召成員、自己組織一個讀書會。雖然這個讀書會面對很多困難，也因為自己論

文的時間壓力而必須暫時停擺，但我相信踏出這一步、化為行動力，是會帶來無限可能的。

以上是濃縮我半年經歷得到的一些心得，也許內容或多或少存在著單一故事的危險性，但我仍希望這點經歷能為你/妳在思考出國交換這一選項是有所助益。這些收穫並不是一定要出國才能得到，但我也必須承認若沒有這趟經歷我可能遲遲都還沒領悟到。

義大利卡洛卡坦尼奧自由大學交換 蕭振濤

(地政系 101 級土地資源規劃組)

一、準備

這裡先說明一下，由於國合處的校際交換，校系的選擇相較於社科院的院際交換多上許多，且院際交換多以亞洲學校為主（不確定現在是否依然如此），因此當初選擇的是校際交換，學弟妹可以參考當年的校系名單，比較之後再作選擇。以下就以校際交換的情況說明。

校際交換申請時間為欲交換學期的一個學年前，意即若於大四下交換的話，必須在大三下的時候提出申請，同時必須具備英文檢定（托福/雅思）的成績。我個人準備托福的時間比較倉促一點，大約申請時間再往前推三個月。另外不得不提校際交換提供的名額雖然多，但申請人數更多。以我為例，我班排的成績較不理

想（約在中後段），加上托福 88 分只能算是平均水準，而歐美的學校都相當搶手（特別是美國、歐洲的德國、荷蘭等國）所以在第一階段的時候我其實是落選的，而幸運的能在第二階段遞補上這所義大利的學校。因此，成績也是學弟妹需要考量的部分。基本上順利申請到學校後，必須等待國合處向對方提出交換學生名單，並取得確認後，自此，行前準備才算正式開始。此時卡洛卡坦尼奧自由大學（以下簡稱 Liuc）的 International office 會主動寄信並詢問你的基本資料與學校相關事宜等等，包含住宿及選課也會在這時一併處理，需要注意有些像學生系統的註冊僅需線上進行即可，但有些文件如選課單必須先下載填寫再郵寄到學校，但 Liuc 寄來的文件內會仔細附上各事項的截止日期，所以不用緊張，照著上面的時程繳交，並時常留意信箱就不會錯。

再來就是辦理學生簽證及購買機票，簽證的辦理機構是義大利經濟貿易文化推廣辦事處，需要提前打電話預約辦理簽證時間，而義大利的學生簽證一週僅有一天授與辦理，建議提早詢問預約，再於當天將就學通知、海外保險及財力證明等文件備妥。另外役男要記得在出國前約莫五週前，向國合處提出出入境申請，到時才能順利出境。

機票也是盡量交換資格確定後就及早查詢，才能買到價格較為實惠

的機票。台灣到義大利並無直飛的航班，起碼都要轉機 1 次以上，好在米蘭的 Malpensa 機場距離學校並不遠，搭火車僅需約 12 分鐘車程，算是十分便利。

到了義大利後最重要的東西就是申請稅號和辦理居留證，居留證就是你在義大利及歐洲合法居留的證明，有些國家如果你入境時免簽期限到期會要求出示。關於居留證該不該辦的說法網路上眾說紛紜，我個人覺得以防合法居留期限過了之後，出入其他國家可能會遇到麻煩，雖然費用頗高（一百多歐）但保險起見還是要申請比較好。

International office 的老師會教同學如何申請，照著順序一步步填寫和繳交文件即可。通常拿到居留證都是好幾個月以後的事（甚至回台灣了都拿不到），但郵局寄出時會開一張臨時證明，出國時隨著護照和簽證隨時攜帶即可。

二、學業

選課方面在台灣時 Liuc 就會要求我們填寫選課單，需要注意 Liuc 每學期的上課時程有所不同，一切依到時公布的課表而定，但開學的幾週內都可以彈性變更，可以到時候先去聽自己有興趣的課程，再依自己的個人規劃安排課表。

說到課程，必須先提 Liuc 是一間私立的商學院，課程自然也以商科為主，同時學校規模也不大，所以課

程選擇比起其他學校並不多。由於我個人並無抵免學分的需要，最後決定只修義大利文和 Intercultural Competence，強烈建議既然都到義大利了，如果能嘗試多瞭解當地語言，不管是在旅遊或生活中都會增加許多樂趣。另外剛到義大利人生地不熟的時候，有個快速學習單字的小訣竅：好好的去逛幾趟超市吧！邊逛邊查字彙量會增加的超快，你會發現到後來很多字自然而然都能認得，真的很有成就感！

Intercultural Competence 是許多學校都會開給交換生的課，由來自各國的交換生上課討論，透過彼此交流來理解各國或是亞洲與歐洲之間的文化差異。課堂本身算十分輕鬆，負擔不重的話也蠻建議選的，不失為認識其他交換生的一個好機會。

三、義大利的日常生活

如果你喜歡品嚐美食，那真的必須說義大利是個很棒的地方！義大利有得天獨厚的飲食文化，舉凡世界聞名的披薩、咖啡、冰淇淋、紅酒、起司、火腿等不勝枚舉，在這裡你能吃到最道地的美味，甚至各城市也有以不同食物為主題的活動節慶，像是杜林巧克力節、阿爾巴松露節等等，都是一場呈現食材原始之美的饗宴。不管喜歡與否，如果你來到義大利，卻沒嚐過這些食物，無疑是很可惜的一件事，畢竟對義大利人而言，深厚的飲食文化是他們最引以為傲的資產之一。

此外義大利的歷史文化更是不容錯過的重點，既身為古代羅馬帝國的核心，也是中古世紀文藝復興的起源地，關於宗教、建築、歷史文化的痕跡四處可見，能增廣見聞之處無須多言，特別是羅馬、佛羅倫斯、威尼斯三座城市。威尼斯的浪漫、佛羅倫斯的典雅、羅馬的雋永，都非常的獨一無二，讓人難忘。而身為地政系的學生，如果你對建築也有一些興趣，那我保證光是在義大利，所見所聞已夠讓你大呼過癮（非火鍋店業配）。

四、文化交流篇

由於這是我第一次到歐洲，以個人的經驗來說，我交換的重心並不是在課堂上，而是希望透過這個機會，多花點時間遊覽這些只有在課本或書中看過的地方。當然，旅遊在外勢必會有一些花費，但每想到這或許是此生旅遊成本最低的時候，一個人可以住青旅，可以吃得不好，但該玩該體驗的，透過時間充裕的慢活步調，也同樣都不會少。

在來歐洲交換之前，其實我對各國文化和民族的差異了解並不多，也沒有一個具體的概念，但實際走訪了這些國家之後，從自身的感受化作為認知，現在如果提到法國德國英國義大利等等，已經能化成一個個具體的樣貌，並能區分出其中的特色、一些細微的不同。我認為這是一件不可思議的事。也許這也是交換對我來說最

珍貴的價值，你總得自己走到嚮往的那個角落，用自己的視角去好好端詳，才能理解那個地方究竟是怎樣的。而交換就像是給了我這張門票，讓我有能拓展視野的寶貴機會。

交換回來後，有時會和當初一起交換的朋友，回憶交換生活的種種酸甜苦辣，回想起來那些體驗都是獨一無二的。即使對於生活上的不方便，我們每個人總是抱怨連連，但回來也因此特別珍惜在台灣自然而然享有的一切。也或許，在某些特別時刻，也會懷念起那片讓你抱怨連連的遙遠國度。

瑞典哈爾姆斯塔德大學交換

王巧如

(地政系 99 級土地資源規劃組)

一、申請交換動機

地政系相較於商學院能與國際接軌的機會較少，因此會想要申請到國外交換的動機就相對較小。我是因為大二開始在 ihouse 打工，讓我開始有機會接觸到大量交換生，從一開始害羞不太敢開口講英文到後來能很流暢的跟他們溝通，甚至是打成一片。在跟交換生交談和相處間，不但讓我慢慢瞭解不同國家文化與見解，甚至是體會到他們生活態度和哲學：“Study hard and play hard”，就這樣漸漸的打開了我的視野，也讓我想申請交換的動

機迅速萌芽，到最後終於下定決心延畢交換，給自己一個機會去體驗和冒險。

二、如何準備交換

政大的交換生管道相當多元，大多數的學生都是選擇「校級薦外交換」，名額及學校選擇都較「院級交換」更多元，能成功申請的機率也比較高。

每年國合處的交換學生簡章都會明確地列出申請細節，包含徵試日期、流程和各項要求，例如個人自傳、語言要求、在校成績、讀書計畫、獎學金等等。以下會提供一些準備英文檢定的資源給學弟妹參考。

(1) 補習

由於我從下定決心申請交換的時間到徵試日期不到三個月，對於如何準備英文檢定又毫無頭緒，所以我選擇透過補習的方式加快我準備的速度，但是大約上了一星期的課就知道考試題型、方向和準備方式，其餘關鍵就是自己讀書的決心。但是如果你有六個月的時間準備就不會特別建議花錢補習，學校圖書館有許多托福跟雅思的資源可以參考。

(2) 各式網路資源

網路是最簡易得到學習資源的方式，各式英文報章雜誌、BBC 6 Minutes English, TED Talk 都是練習英文閱讀聽力很好的選擇，把不懂或不熟的單字做成筆記，托福考試雖然有很多艱

澀的生字，但練習久了就會發現特定生字會反復出現，久而久之就會自然記住了。

(3) PTT 托福版

PTT 托福版上有很多人會分享托福準備方法，大家都不吝嗇的提供各式建議，甚至是分享「機經」或是猜題，我在考試前一天練習了3、4篇版上提供的機經，很幸運考試當天的口說題目跟練習的題目一模一樣。

三、交換大學特色

在選填學校志願前，我有稍微查過姐妹校是否有都市計畫相關課程，但似乎選擇不多，再加上我想避開熱門國家，例如荷蘭、德國等，最後就選擇相較陌生的瑞典。政大在瑞典的姐妹校有四、五所，在諮詢瑞典朋友建議後，選擇以他的學校 Halmstad University 作為第一志願。



在瑞典有個很特別的迎新傳統叫做”Nollning”，而 Halmstad University 的 Nollning 在瑞典大學裡可是相當知名的，學長姐會以奇特有趣的裝扮及不同角色扮演帶領大家參與各式稀奇古怪活動，透過參與迅速地讓大家熟

悉彼此和凝聚團結力，是個相當特別和印象深刻的體驗。

四、選課及上課

在分發結果公布後就可以正式向交換學校提出交換申請，如果申請通過就會陸續收到交換學校的電子郵件，通知關於選課、學分、開課日程等等事項。

不過最重要的部分是在收到交換學校 Admission 後得向交換國的政府申請學生簽，每個國家的要求不同，如果交換國在台灣沒有辦事處，則得更加注意如何取得 Decision Letter 等資訊，確保簽證順利核發後再買機票。

我的交換學校選課跟政大很相似，一樣有排志願和加退選，在拿到課表後就可以查查學校地圖，預先確認上課定點才不會找不到教室而遲到，尤其是瑞典人相當重視守時。交換結束收到所有成績後則可以向政大提出學分抵免。

五、旅行

交換學生生涯除了體驗不同學習方式外，當然也少不了四處旅行。我在交換期間總共造訪了10個國家，相較於其他交換生來說可能不算多，但我敢肯定我的總花費可能是最少的，以下會就食衣住行方面提供學弟妹一些省錢妙招。

(1) 食

到國外交換最會讓人懷念台灣絕對是食物，三餐廉價外食，選擇又多。

芬蘭阿爾托大學交換

呂亞宜

(地政系 103 級土地測量資訊組)

但在地生活想要三餐都外食可是很傷荷包，自己下廚是不可避免的，許多超市都會有固定的區域販售即期品，尤其是肉類的出清有時候甚至可以下殺到兩三折，是省伙食費的好方法。

(2) 衣

在國外有許多二手店，不僅可以買到廉價的二手衣，有時候甚至還可以找到全新，但價格只要原價一折的電器產品。如所有需要購買東西，但又沒有太多預算的話，不仿可以到二手店淘寶。

(3) 住

我在旅行期間只有住過一次青旅，其他都是仰賴朋友或是 Couchsurfing 當沙發客，couchsurfing 是個可以認識當地朋友和省住宿費的好選擇，只不過在發請求前要好好過濾和選擇有正面評價的沙發主人，確保自身安全才是最上策。

(4) 行

建議出國前可以辦一張國際學生證，在歐洲，很多航空、巴士跟鐵路公司都有提供學生票或青年票優惠，尤其是一般航空公司，例如 Scandinavia Airline 或是 Finn Air 都有 Youth ticket，價格跟廉航差不多，但卻大有保障；另外購票時善用 Skyscanner 或是不同比價網也能讓你省下不少交通費。

一、準備篇

我是申請 106 學年的下學期去，大約在 105 學年度三月底申請完畢，社科院都會有寄信來通知說今年度的申請學校與名額，若有意申請的同學要多多注意信箱。在申請之前可以做的準備就是**考取英文檢定**，我是考托福，也可以選擇考多益，可以先搜尋前年社科院公告相關資訊看看需要那些檢定，可以提前準備。

- **機票**：我找的是**金展旅行社**，是專門在處理芬蘭機票的旅行社，且有學生機票方案所以非常划算，可以帶 2 大箱行李並且有 46 公斤的行李重量許可，對於交換學生而言非常需要啊！我約莫是九月中去訂的，來回買三萬四，如果七八月去訂則可以訂到兩萬九的價錢，因此建議知道學期開始是什麼時候就可以趕快準備訂機票了。
- **國際學生證(ISIC)**：學生證辦事處剛好就在金展旅行社旁邊，所以如果要辦的話建議買機票時順便辦，一張台幣 400。國際學生證有很多在歐洲的優惠，像是去亞洲超市可以打 9 折、買德國巴士 FLIXBUS 有 9 折或是折扣 3 歐元

的優惠等等，個人認為還蠻划算的。

- **住宿：**Aalto 大學的行政人員會非常頻繁寄信來，其中就會談到住宿申請的事情，就 follow 行政人員的指示申請，記得越早申請越有利，然後要頻繁地 check 信箱，因為所有重要的東西都會寄到信箱來，錯過可能就沒了。關於住宿的詳情會在下面的日常生活篇著墨較多，請參照下方。
- **居留證：**由於台灣沒有芬蘭辦事處，因此辦理簽證就比較麻煩，通常有兩個方法：一個是先飛去有芬蘭辦事處的國家獲得居留證(像是香港)，另一個則是**辦理落地簽**，而我是採用後者的落地簽方式(據我所知歷年以來大家都是採用落地簽方式)
- 首先必須線上預約芬蘭移民署 (<https://enterfinland.fi/eServices/>)，並且填妥所有相關資料，線上繳款簽證費用 300 歐，並準備好英文財產證明(要以個人名字為戶頭，裡面要有至少 560 歐*要待在芬蘭的月數)、保險證明(可以買 swisscare)、宿舍證明、入學許可通知書、來回機票證明、有效護照，過海關以及到移民署申請時都會需要用到，一定要準備好。

二、學業篇



Aalto 大學圖書館

- **選課方式：**在 Aalto 的 orientation day 上會有教學，完全不用擔心。只要去 weboodi 用自己的帳戶登記即可，也不用排序之類的，只要登記成功就是有上此堂課的意思，若中途想要棄修也可以隨時刪除課程，非常方便。
- **上課情形：**我總共修了四堂課共 12 學分，其中兩堂是偏向系所正課(為最小二乘法以及進階雷射掃描)，另外兩堂是通識(認識芬蘭以及生活芬蘭用語)。
 1. **最小二乘法：**這堂課是分成三個老師授課，我個人不太喜歡這堂課的上課方式，因為好不容易習慣某個老師的授課，下個禮拜卻換人教了，出的作業也都不一樣方式與方向，需要一直重新適應。這堂課會需要應用到程式 matlab 技巧，如果沒學過 matlab 的同學可能會有些吃力。這堂課的 loading 也相對比較重，因此沒有期末考，只有作業與出席分數，但作業我

個人覺得蠻不好寫的，花了很多時間問同學跟教授，總體就是建議有點程式基礎再來學會比較好。

2. 進階雷射掃描：我很喜歡這堂課！因為這堂課有需要分組實習的部分，動手做實習的部分很好玩，也不難，很適合想要嘗試雷射掃描的同學修習。這堂課比較偏向分成邀請不同講師來演講與雷射掃描有關的課題，期末考時便會出各講師的演講內容，有上課的人應該都略寫得出來。

(p.s.我覺得以上兩堂課的老師均不是很在意出席，因為芬蘭老師認為如果你已經懂上課內容，或是你認為有比上課更重要的事情去做，他們都能夠接受，只要你作業有交、考試會寫，那就對得起學生的義務)

3. 認識芬蘭：分成六週上課，上課時比較多討論，通常也都會分組坐一起討論老師上課的議題，是特別開給交換生修的課，所以這堂課可以認識到很多交換生，也能夠對於芬蘭有些基本認識。印象最深刻的是看了一次芬蘭電影，是一個滿特別的經驗。最後期末時要教一份芬蘭觀察心得以及赫爾辛基 city walk 的作業，完全不難！



city walk 去參觀阿黛濃美術館

4. 生活芬蘭用語：這堂課真的就是教基礎芬蘭用語，因為芬蘭語太難了不太可能一下子就學會，這堂課主要是在教一般生活用句以及數數之類的基本用詞，最後期末時要錄一段影片用芬蘭文做自我介紹以及簡單的對答，要花一點時間但也不是太難。

三、日常生活篇

● 交通：

入學註冊時會收到一張可以申請 HSL 學生車票的單子，到中央車站的 HSL 辦公室繳費(5 歐是卡片基本費用，再加上你選擇的方案會有不同價錢)，就可以獲得學生悠遊卡。方案有分單次扣款或是月票，而又有分有無跨區，像我個人是選擇跨 2 區的 30 天月票是 53.3 歐，如果是單次扣款跨兩區要 2.1 歐，可以依照個人喜好做選擇。我個人會選擇跨 2 區是我住在 Espoo，Aalto 大學也是在 Espoo，但主要逛街以及活動通常都會在 Helsinki(也就是跨區)，所以精算下來我個人很推薦買跨區的月票。若搞不

清楚沒有關係，申請學生卡時都可以仔細再詢問櫃檯人員。

順便補充一點，我之前有掉過一次悠遊卡，嚇得要死怕裡面存的錢都不見了，還好補辦很容易，只要繳工本費 5 歐即可，所有儲值過的錢都會直接轉到新卡，所以就算弄丟也不用太緊張(當然還是不要弄丟比較好啦)。

● 住：

交換生可以申請的宿舍就是 AYY 跟 HOAS，越早申請會越好，因為有聽說有些人到最後是沒有住宿的，就會比較麻煩得自己去尋覓租屋。我本人是住在 HOAS 提供的宿舍，三人共用一間公寓，有自己的房間，廚房、飯廳及廁所則是共用區域。由於我住的地方為在 Espoo 南邊，較為偏遠所以房租不算太貴，一個月大約 375 歐元，我有聽說住在 Helsinki 市中心的一個月 500-600 多歐元，所以就是看運氣分配到哪個區域了。如果宿舍組織給你的宿舍你不喜歡是可以拒絕的，但拒絕後就要繼續慢慢重新等待，所以建議有宿舍的話還是先把握下來。



Aalto 宿舍

● 食：

在芬蘭外食不像台灣便宜，一餐大約要 15 歐上下，一天兩餐也就 30 歐左右實在不是小數目，因此多數人都會選擇自己開伙。在芬蘭超市有很多選擇像是 K-market、S-market、Lidl、Prisma 等等，我個人最愛去 K-market，雖然單價較其他兼稍高一點點，但品質的確也較好；我室友則喜歡去 Lidl，算是相對較便宜的超市，可以依照個人喜好挑選。而若想要購買亞洲食品，在赫爾辛基市區 Hakaniemen 有亞洲超市可以購買，非常方便！倘若不得已要外食，我個人非常推薦去吃市中心在 Kampin 的 Itsudemo Ravintola 壽司，中午時段吃到飽大約 12 歐，以芬蘭物價算是非常划算！學校也有提供學餐，個人最愛吃 Dipoli 的學餐，一餐 2.6 歐是自助式，從早上十點多開到晚上七點，只有周日不營業，每天菜色會更換，有沙拉主菜一杯飲料，也是吃飯一個很不錯的選擇。



Aalto 學生餐廳

四、課餘活動篇

我的課餘活動我個人偏好旅行，在這邊分享一些旅行的經驗。

● 交通票券：

有些人會用 goeuro 或 skyscanner 查詢，我覺得 goeuro 不太適合用來查機票，我遇過很多次重新整理後機票突然不一樣價格的狀況，因此我認為比較適合拿來查公車或是火車。skyscanner 則是用來查機票很棒的一個網站，而且有提供繁體中文服務很方便。

在此推薦若有要搭乘客運的話可以選擇 flixbus，國際學生證有與 flixbus 合作，可以獲得折扣，很適合學生旅遊！但要注意的是 flixbus 時不時會有誤點的情況，我總共搭乘過約莫五次是沒有遇過任何誤點，但我有聽聞同學遇過三小時誤點的情況，可能就是看運氣哩。

至於飛機的話我非常喜歡挪威航空！它是歷年票選最佳廉航之一，搭乘七次的經驗都非常舒適且飛機上有免費

wifi，對於旅遊來說真的超級方便！除了挪威航空我也很推薦冰島航空、芬蘭航空、德國漢莎、以及荷蘭泛航航空。我搭過最爛的應該是 WOW air，因為對於手提行李的規定與一般航空公司規定不同，要非常注意以免被罰款。

許多廉航現在都有推出 online check-in 的服務，只要飛機出發前 24 小時利用電子裝置就可以 online check-in 省去現場排隊的麻煩，有些航空甚至會收取現場 check-in 的費用，自己訂票時要注意看好相關規定。而 online check-in 後通常會拿到一個 QRcode 的登機證，要妥善收存確保自己去機場時手機或其他電子裝置是有足夠電，以防登機掃描時出問題。

● 注意安全：

出國很多人會選擇一個人旅行，一個人旅行甚好但是真的要非常注意安全，尤其是去一些比較危險的地方盡量找伴同行，臉書有很多交換生社團可以加入去徵旅伴，不要一個人逞強，量力而為，不要讓自己陷入危險。

尤其女生有時候會被怪人搭訕，像我在奧斯陸就有遇過一個一直要我跟他回家的怪阿北，這種時候真的要機靈一點趕快找人求助，如果有伴的話就比較不會遇上這種怪事。

● 現金 or 信用卡：

我沒有在芬蘭開戶頭，所以大部分時間我都用刷卡的方式，現金我五

個月只帶了大概 700 歐元左右，都很夠用。我去旅行過刷卡比較不方便的國家是德國跟荷蘭。德國的問題是刷卡機讀取很慢，有些人會很不耐煩就不太想讓你刷；至於荷蘭國內有自己的 mastero 卡，visa 會刷不過，所以去荷蘭建議要帶現金去比較好！

五、文化交流篇

由於我其中一個室友是奧地利人，常常一起去玩，就比較有機會打進歐洲人的圈子，也因此交到了一群歐洲好朋友，每個禮拜三晚上都會固定一起吃飯。我個人認為歐洲人和亞洲人在文化上的確還是有很大差異，所以要真的成為好朋友的確有點困難。如果沒有任何歐洲室友的話，建議可以多參加一開始學校辦的各種迎新活動認識其他交換生，也是一個認識新朋友的方法！

至於芬蘭人本身其實比較沉默寡言一點，但他們人都非常好，只是不愛主動講話，所以想要跟芬蘭人成為好朋友的話，可能自己本身需要積極一點去找他們聊天說話。我是剛好上課時與一個芬蘭女生一組，經過一起寫作業經歷痛苦的時光之後變成好朋友。她人真的非常好，也因為是道地芬蘭人常常跟我說一些很有趣的芬蘭大小事，讓我對芬蘭有更深入的了解。我們課後也會一起吃飯，甚至會約到彼此家做菜，出去旅遊時也會寄

明信片給彼此，真的是一個非常難得的經驗。

我認為都已經出遠門了，試試看努力與不同國家的人交朋友是一件必要的事情，走出舒適圈才能夠看見世界，儘管過程可能會遇到挫折，但是絕對有適合自己的朋友的！



六、總結

五個月說快不快說慢也不慢，到要回來的最後一天我都還覺得這很像一場夢，可能是因為這樣的經驗太難得，甚至我猜大概一生只有這麼一次機會交換，對我而言這趟交換最大的收穫應該是大大增強自己處理問題的能力以及培養獨立生活。身處異地，中文又不通的國家，沒有任何熟悉的事物，只能靠自己處理各大小事，像是去芬蘭超市買菜、與店員溝通電話卡、上課用全英文上課……，在台灣有朋友、有爸媽會幫你處理好這一切，自己用中文與別人對話也不難，當轉換到國外，隻身一人面對所有事情時，才會赫然發現在台灣是多麼幸福！

另外出國在外最重要的就是自己人身安全！到不熟悉的地方要學會機伶一點，尤其若是旅遊去一些治安較差的地方絕對不要一個人行動！臉書

社團常有很多各種台灣交換學生的社團，可以加入去尋找旅伴，通常大家也都很好出外靠朋友都會互相幫助，若有其他的問題也都可以上版詢問。

武漢大學交換

蔡孟秦

(地政系 103 級土地測量資訊組)

一、交換動機及選擇

在與大家分享交換經歷前，我想先說明為何選擇至大陸交換的原因。政大有許多可以給學生到各國拓展視野的交換機會，除了有系級、院級更有校級交換生。國合處赴大陸校及交換吸引我最大的一點便是不用再多花一年時間準備語言檢定，只須書面資料及系上排名，最後通過面試即可。隨著中國大陸的經濟起飛，像我一樣以此種方案享受交換生活的同學也越來越多。

武漢大學(以下簡稱武大)成了我唯一推甄的志願，畢竟擁著全亞洲最扎實的測量基礎課程及培訓方案，又是大陸數一數二的名校之一，多項優點都影響我僅填了這間學校的原因。而國合處的兩岸校級交換計畫簽署的皆是 985、211 等的高等名校，學生具一定競爭力可以讓交換生活著實達到切磋學習的效果。校級計畫會有對面學校的同學接待，前一學期在政大國合處也會安排學伴交流，會使在交換生活時有當地同學協助，較容易適應環境。相較而言系級及院級的交換計

劃就比較少有這樣的協助，可能在初到交換學校時會有很多疑問需要靠自己解決。

二、初至武大的感受

在此趟交換行前，我已到北京及珠海旅遊過，但相比下來，這幾年社會的蓬勃發展也確實令人驚艷。許多人往往對大陸有著落後、不衛生的刻板印象，不過近年來互聯網及物流業的普及，加上自動化機械、大數據的發展使現在的生活更加方便，人民的觀感及生活態度隨著社會進步也漸漸改變。武大的所有報到程序幾乎都要先經過微信公眾號審核，付款更是方便，完全不必攜帶錢包出門，僅用一支手機透過第三方支付即能解決。飲食部分貼近台灣的飲食習慣，除了起初因多添點調味料在不適應外，長期下來也會習慣的。

而武漢大學是個怎麼樣的地方呢？它被稱為是全中國最美校園之一，佔地面積廣大，包含文、法、理、工、農、醫六大類科，傍著東湖劃分為多個校區。春季櫻花伴雪，夏季荷花綠意，秋日擁著銀杏紅葉、冬日則看著枯黃的漆樹有另一股蕭瑟之美。整個校園向外開放，因此每到周末人潮湧入，這裡便像一座人民公園一樣，同時也被稱為是武漢市內必訪景點之一，許多人總愛在櫻花城堡及正門的牌坊拍照留念。它更有著許多完善的硬體設備，尤其藏書量龐大的圖書館及傳播學院的高級攝影棚都令人稱羨，校園裡更有著新的。另外，武漢市有著全大陸最多的大學數及大學

生，但這個車多嘈雜的縣市中，武大除了美麗之外，也恰巧利用了傍著東湖的地形，營造出了一個適合學生學習的寧靜校園。

三、關於武大測繪

武大測繪的課程扎實，老師在課堂講解的進度也非常迅速。雖未參與到測量實習的過程，但在我交換的當學期進了一批新的儀器，讓學生能有更好的實習環境。在前面有提到的培訓方案，在本科生入學後會先編班，之後依喜好分為大地測量、工程測量、航天航空測量、衛星應用、地理資訊系統及近年新成立的海洋測繪方向。除了基本的共同課程外針對各方向有適宜的選修課程來強化學生的專業性。我偶爾會到各個方向的班級旁聽選修課，或是到開設攝影測量及光達、3D 技術的遙感探測學院上課，會有一番截然不同的新體會。

談到交換生活，除了學習外我也到處旅遊。畢竟武大的課程依周數計算，上完選修的課程後幾乎有一個多月的空閒時間。加總下來我踏過許多文化遺產，其中我最推薦的是敦煌及青海的大環線、和中國最美五嶽之一的黃山。前者可以同時走遍自然及人文風景，看到美麗的青海湖及綿延不絕的山脈，一看七彩丹霞壯闊的地貌，並了解藏族文化，走訪敦煌石窟觀賞精緻壁畫。其中雖然要克服一些高海拔造成的高原反應，但眼前美景絕對值得經歷一趟！另外黃山則是著名的旅遊勝地，多數人會選擇搭索道登頂，在山上玩個兩三天，但我是與友人從登山口爬約三個半小時的山登

頂的。黃山的美麗在瞬息萬變的雲海及彩霞，每當回頭望著剛踏過的石子路，會發現到山頭已悄悄露出浮雲中，卻在下一隨即被遮住，每一變化都是難以預料的美麗。除此之外，在黃山上身兼天文台的光明頂，在天氣好的深夜可以看見滿片星空，銀河的縷絲與點點繁星至今令人難忘。在旅遊的過程中，我也走訪了首都北京、魔都上海、還有冰雪世界哈爾濱等等，甚至前往神農架原始林區徒步露營三，這些都讓我德交換生活更加豐富。

四、關於交換的收穫

說到課業以外的收穫，我想那便是更多不同以往的體會。藉由旅行的時光，在火車上或是青旅等，可以遇見許多省分、不同背景的人。偶爾會遇上有人與你談論一些政治敏感的問題，但大多都十分善待台灣人。在剛與他們聊天時，會好奇地想知道在他們眼中如何看待台灣。相同的，他們也會好奇地問我們是用甚麼想法來看他們。記得在往西寧的路上時，列車長姐姐興奮的談論著與先生到台灣的環島蜜月行，讓我欣慰的他們留下了美好的印象。

另一個特別的體會是遇到這裡的台商們，或是在景區遇見的其他台灣人，總會給你溫暖的問候，讓人有著濃濃的鄉愁。在周庄時遇見在台灣經營飯店業的一對夫婦，他們與我聊了許久。談到大陸目前的經濟現況及工作機會，也聊到許多項我一樣的台灣學生可能面臨的許多疑慮。我想這趟交換行的收穫遠遠超過我能詳述

的，過程當然遇上了許多麻煩，包含台胞證遺失及遇上車禍等，難以一一列舉。但這些都不曾阻礙我來到此的初衷，不後悔於這趟交換行。

若要給未來想交換的學弟妹們最實際的分享，我想便是：如果有那麼一個機會，不要害怕出去闖一闖。在交換的過程中，你可能需要忍受孤獨、承受與家人暫時分離；你可能不適應飲食、不適應生活型態，你可能害怕與新的人群交涉等許多新問題衍生。但在那段時光你會好似做了一場夢，就如同我甚至不敢相信自己每日醒來到底身處何地。在那段時光中，可以認真思考自己的未來，可以靜下心與自我對話，找回自己的目標與定性。沒經歷過的事誰也說不準，但何不妨給自己一個機會看看更廣闊的世界呢？

地政活動紀實

1. 本系於107年5月17日9時至11時，邀請新加坡國立大學設計與環境學院建築系劉少瑜教授於綜合院館270622教室演講「The making of an eco-city」。
2. 本系於107年5月17日12時至13時，邀請上海同濟大學建築與城市規劃學院建築系宋德萱教授假綜合院館270113教室演講「綠城故事—上海城市與建築案例」。
3. 本系於107年5月21日16時至18時，邀請National Institute for Environmental Studies, Japan, Toshiaki Ichinose Senior

Researcher 於綜合院館270622教室演講「Mapping of Research and Policy Concerning Climate Change and Cities in Asia」。

4. 本系於107年5月22日19時至21時，邀請台北市建築師公會黃秀莊理事長假綜合院館270113教室演講「一坪地可以蓋多少樓地板面積？」。
5. 本系於107年6月12日14時至16時，邀請林宥廷測量技師事務所負責人林宥廷先生於綜合院館270610教室演講「淺談數值地籍圖重測之套繪作業暨地籍圖重測與都市計畫樁位之關係探討」。
6. 本系於107年6月13日13時至17時，邀請境群國際規劃設計顧問公司蔡聰琪總經理於綜合院館270624教室演講「永續發展防減災與氣候變遷調適融入都市計畫通盤檢討」。
7. 本系於107年6月20日8時至10時，邀請歐亞不動產估價師聯合事務所黃昭諺不動產估價師假綜合院館270103教室演講「不動產估實務分享」。
8. 本系於107年6月21日13時至16時，邀請Mr. Clement Tricot Independent Urban Planner 假綜合院館270412教室演講「Global Experience in Land Banking and Social Housing」。

本學訊可至地政學系網站 (<http://landeconomics.nccu.edu.tw>) 下載